



MEDİKAL EGZERSİZ VE FITNESS
ANTRENÖRLERİ DERNEĞİ
ANTRENÖR CV



MEDFAD PUANI
93.6

DEMOGRAFİK BİLGİLER

Adı Soyadı	Benay güldaş
Doğum Tarihi	10-10-1990

EĞİTİM BİLGİLERİ

Öğrenim Türü	Ön Lisans
Üniversite Adı	Anadolu Üniversitesi
Fakülte	Açık öğretim fakültesi
Bölüm/Anabilim Dalı	Spor yönetimi

MESLEKİ DENEYİM

Çalışma Yılı	3
Çalışma Yeri	Şampiyonlar spor kulübü
Çalışma Unvanı	Muay thai antrenör

ANTRENÖRLÜK BELGELERİ

Federasyon Adı	Türkiye Muay Thai Federasyonu Başkanlığı
Belge Adı	1.kademe muay thai antrenörlüğü
Kademe Bilgisi	1
Tarih	18-04-2019

ANTRENÖRLÜK BELGELERİ

Federasyon Adı	Türkiye Vücut Geliştirme Fitness Federasyonu
Belge Adı	1.kademe yardımcı antrenör
Kademe Bilgisi	1
Tarih	30-10-2019

SERTİFİKALAR

Sertifika Türü	MEDFAD
Sertifika Adı	Personal Trainer
Tarih	31-08-2019

WORKSHOPLAR

Workshop Türü	MEDFAD
Workshop Adı	Kuvvet ve güç paradoksu
Tarih	30-08-2019

WORKSHOPLAR

Workshop Türü	MEDFAD
Workshop Adı	Kanser ve egzersiz
Tarih	11-10-2019

WORKSHOPLAR

Workshop Türü	MEDFAD
Workshop Adı	Merkezi sütun egzersiz yaklaşımı
Tarih	16-11-2019

WORKSHOPLAR

Workshop Türü	MEDFAD
Workshop Adı	Fonksiyonel antrenman metadolijisi (level 1)
Tarih	05-01-2020

MEVCUT LOKASYON VE İLETİŞİM BİLGİSİ

İl	İSTANBUL
İlçe	KAĞITHANE

MEDFAD

Medikal Egzersiz ve Fitness Antrenörleri Derneği
Nurol Tower İzzet Paşa Mah. Yeni Yol Cad. No:3 34387 Şişli/İstanbul
TEL: 0555 756 44 55 / 0554 561 7661 e-mail: medfadorg@gmail.com
Web: www.medfad.org.tr